

«دقایق میتوانند نجات بخش زندگی ها باشد»»

سالانه حداقل ۵ میلیون نفر در جهان در اثر سکته مغزی دچار مرگ میشوند و طبق آمار این عدد رو به فزونی است و پیش بینی میشود با شرایط موجود این عدد به ۱۲ میلیون مرگ در سال در ۳۰ سال آتی افزایش یابد.

به علت همین چالش جهانی است که سازمان جهانی سکته مغزی تشکیل یافته است و ۲۹ اکتبر، مصادف با ۸ آبان را روز جهانی سکته مغزی نامگذاری کرده اند.



امروز در این روز مهم، که با شعار "دقایق میتوانند نجات بخش زندگی ها باشد" مزین است ارزش زمان
طلایی را در این بیماری تهدید کننده حیات یادآوری میکنیم.



زمان طلایی بهبود و درمان در سکتة مغزی

ارزش دادن به زمان و دقایق میتواند از بروز ناتوانی های مختلف جلوگیری کند و میتواند زندگی ها،
خاطرات، بهره وری از قدرت بیان و تکلم و هزاران توانایی را که به ما ارزانی شده است حفظ کند.

اما چگونه؟ چرا زمان در سکتة مغزی طلائی و ارزشمند است؟!



بدنبال بروز سکتة مغزی، در هر دقیقه حدود دو میلیون سلول عصبی (نورون) دچار آسیب و مرگ میشوند و هر قدر زمان بیشتری سپری شود تعداد این سلولهای از دست رفته بیشتر و بیشتر میشود. پس چه باید کرد؟! اگر ما بتوانیم علایم سکتة مغزی را شناخته و بروز سکتة مغزی را زودتر تشخیص دهیم میتوان به نجات مبتلایان کمک کرد. توصیه جهانی این است که اگر فردی بطور حاد و ناگهانی دچار انحراف صورت یا اختلال تکلم یا ضعف یک دست شد سریع و بدون فوت زمان با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید تا با اقدام بموقع و مناسب و استفاده از داروهای حل کننده لخته و یا روشهای دیگر مداخله ای بتوان بیماران را تا حد امکان نجات داده و از ناتوانی و یا مرگ آنان جلوگیری کرد.

نکته مهم دیگر اینکه، علاوه بر ارزش زمان در فاز حاد سکته مغزی، زمان قبل از بروز هم بسیار حائز اهمیت است. حدود ۸۰ الی ۹۰ درصد موارد سکته مغزی را میتوان پیشگیری کرد و یا حداقل ده سال بروز آن را به تاخیر انداخت. بدین ترتیب که اگر ما عوامل خطر سکته مغزی مثل فشارخون بالا، دیابت، بیماریهای قلبی و... را بشناسیم و آنها را بطور صحیح مدیریت و درمان کنیم اگر سبک زندگی خود و رژیم غذایی خود را اصلاح کنیم میتوان بطور اولیه نیز از بروز سکته مغزی جلوگیری کرد.

سکته مغزی

دومین علت مرگ در ایران

علائم بروز سکته مغزی

تشنج | تاری دید | اشکال در صحبت کردن | گیجی
سفتی گردن | بیحسی در دست و صورت و پا | دوبینی
نابینایی در یک یا دو چشم | سردرد همراه با حالت تهوع و گیجی

راهکار جلوگیری از بروز سکته مغزی

- ۱ فعالیت بدنی منظم
- ۲ عدم مصرف دخانیات و الکل
- ۳ رژیم غذایی سالم
- ۴ مصرف منظم داروهای فشارخون و دیابت

پس ارزش زمان را دریابیم و با مدیریت زندگانی قبل از بروز سکته مغزی و با از دست ندادن زمان در هنگام بروز علایم، نجات بخش زندگی ها و توانایی های خدادادی خود و عزیزانمان باشیم.

افزایش آگاهی

افزایش آگاهی

سکته مغزی چیست؟

سکته مغزی هنگامی رخ می دهد که خونرسانی به بخشی از مغز دچار وقفه می شود. بدون خون، سلولهای مغزی ممکن است آسیب بینند یا بمیرند. این آسیب بسته به محل وقوع در مغز می تواند اثرات متفاوتی داشته باشد. سکته مغزی ممکن است بدن، تحرک، گفتار و همچنین نحوه تفکر و احساسات افراد را تحت تاثیر قرار دهد.

سکته مغزی در سرتاسر دنیا زندگی بسیاری افراد را دچار بحران میکند

سکته مغزی اولین دلیل ناتوانی و دومین دلیل مرگ و میر در جهان است. سکته مغزی برای هر فردی و هر سنی ممکن است رخ دهد. سکته همه را تحت تاثیر قرار می دهد: خود بیمار، خانواده و دوستان، محل کار و جامعه.

۱۷
میلیون نفر
سکته مغزی

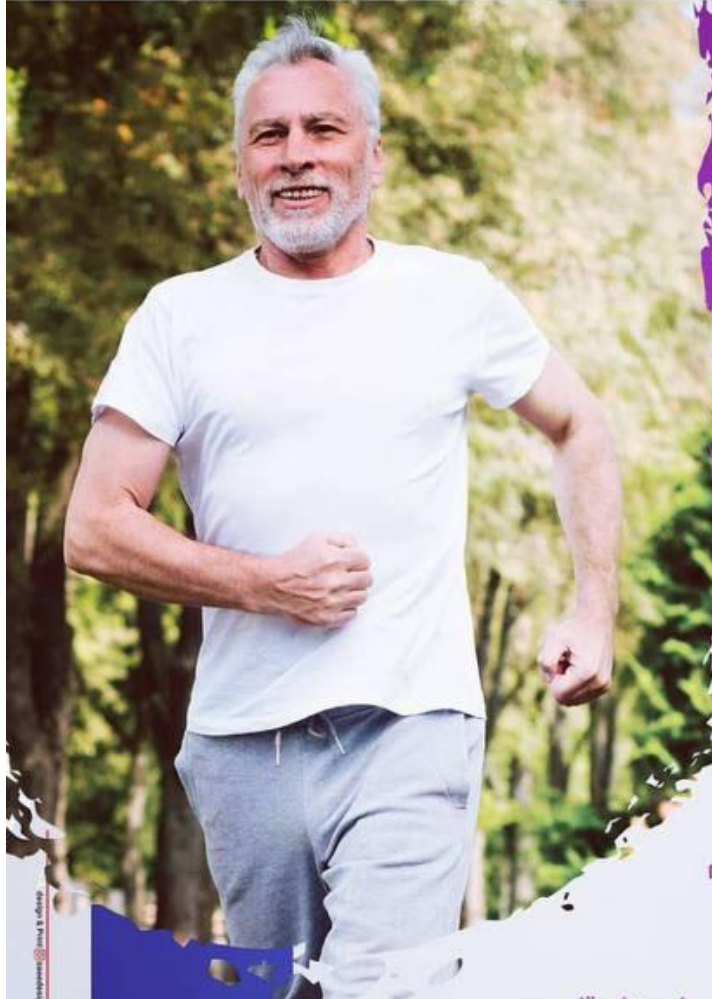
۶.۷
میلیون نفر
دچار مرگ

۲۶
میلیون نفر
نجات یافته از سکته مغزی

سکته مغزی قابل درمان است!

سکته مغزی موضوع پزشکی پیچیده ایست. اما راههایی وجود دارد که این اثرات را بطور چشمگیری کاهش دهد. تشخیص زودهنگام نشانه های سکته مغزی، درمان آن بعنوان یک فوریت پزشکی با بستری کردن فرد در مرکز تخصصی سکته مغزی، و دسترسی به بهترین مراقبتهای حرفه ای می تواند نتایج را بطور قابل توجهی بهبود دهد





یک نفر از هر چهار نفر دچار سکته مغزی می شود!

هر چه بیشتر تحرک داشته باشید
خطر ابتلا در شما کمتر می شود.

راه های مهم پیشگیری از بروز سکته مغزی:
- کنترل مرتب فشار خون و درمان آن در صورت لزوم
- انجام فعالیت های ورزشی مرتب
- تغذیه مناسب و جلوگیری از چاقی
- عدم استفاده از دخانیات و مشروبات الکلی
- کنترل عوامل خطرناک زمینه ای مثل بیماری قند، بیماری های قلبی و ...

در صورت بروز هر کدام از علائم زیرین
تماس بدون فوت وقت با اورژانس ۱۱۵

علائم مهم بروز سکته مغزی:

- ۱- انحراف ناگهانی صورت
- ۲- اختلال ناگهانی صحبت کردن
- ۳- ضعف ناگهانی یک طرف بدن بویژه دست

تماس سریع
=
حیات دوباره



115

علائم زنگ خطر "سکته مغزی"

Nournews_IR



اختلال در برقراری
ارتباط با دیگران



اختلال در بینایی
و تباری دید



احساس بی حسی
و ضعف شدید



احساس سرگیجه
و گیجی موقت



ابتلا به سردرد
شدید و ناگهانی

چه عواملی باعث سکته مغزی می‌شود؟



آشنایی با دلایل سخته مغزی

دلایل شایع



دلایل کمتر شایع



آشنایی با عوارض احتمالی بعد از سکته مغزی

فرد بعد از سکته مغزی به احتمال زیاد پیامدهایی فیزیکی یا ذهنی را تجربه خواهد کرد. این پیامدها و عوارض ممکن است جزئی یا جدی، موقتی و یا دائمی باشند



آفازی (زبان پریشی) یا
دیگر اختلالات کلامی



لخته های خون یا ترومبوز
شریان های عمقی



تورم مغز؛ معمولاً سه
تا پنج روز بعد از سکته



اسپاسم یا سفتی
درد پا یا دست



اختلال در بلع
یا دیسفاژی



پنومونی در اثر پریدن
غذا داخل ریه ها



انقباض عضلات
دست و پا



افسردگی و دیگر
تغییرات خلقی



مشکلات مثانه
وروده



درد شانه



زخم بستر



سردرد



تشنج یا صرع



زمین خوردن



با واقعیت ها روبرو شویم:

سکته مغزی
قابل درمان است

سکته مغزی قابل درمان است با:

افزایش آگاهی
امکان دسترسی
اقدام موثر

